O.J.D.: 20822
E.G.M.: 183000

Ciclismo a fondo

Fecha: 01/05/2009
Sección: DEPORTES
Páginas: 12,14

O.J.D.: 20822
E.G.M.: 183000

Ciclismo a fondo

Fecha: 01/05/2009
Sección: DEPORTES
Páginas: 12,14

motor press ibérica news

MARCHAS, ENTRENAMIENTO, BIOMECÁNICA, NUTRICIÓN...

El Especial Cicloturismo más completo

El ejemplar que tienes en tus manos se verá en apenas unos días acompañado en tu kiosco por el Especial Cicloturismo 2009. En él encontraréis la información más completa sobre la temporada cicloturista, con todo el calendario de marchas, tanto nacionales, con el Circuito Fundación Biodiversidad al detalle, como internacionales, fechas, recorridos, precios, plazos de inscripción, altimetrías, alojamientos... y, en definitiva, todo lo que necesitas saber para planificar tu temporada.

Además, en esta joya para el cicloturista encontrarás interesantes artículos con las claves para aprovechar al máximo tus días de entrenamiento y mejorar en las subidas, la manera de resolver tus dudas sobre biomecánica o cómo ajustar tu posición sobre la bicicleta para exprimirte al máximo, acompañado por los mejores consejos sobre nutrición. Un especial imprescindible para que tu temporada tenga el éxito asegurado.