

USUARIO

Circuito Cicloturismo Fundación Biodiversidad

Disfruta todos los días



►► Todos los días del año son buenos para practicar el mejor deporte del mundo (por lo menos para nosotros) y mejor todavía es celebrarlo en compañía de los amigos, compañeros de club, familiares, etc., en una de las innumerables marchas cicloturistas del calendario nacional. Podemos definir tanto el Circuito Cicloturismo Fundación Biodiversidad como el calendario en general en dos partes bien diferenciadas: una que llega hasta el mes de junio, con la Quebrantahuesos como meta prioritaria para muchos cicloturistas, y la otra que nos lleva durante los meses de julio, agosto y septiembre, donde podemos encontrar otros objetivos distintos pero también igual de interesantes. Aun teniendo las vacaciones de por medio, numerosos cicloturistas aprovechan esos días

tan esperados para desplazarse hasta Galicia, Navarra o Asturias, donde a buen seguro encontrarán recorridos que ni imaginaban que existieran.

DE NORTE A SUR

Las tres pruebas del Circuito Cicloturismo Fundación Biodiversidad que presentamos en este número corresponden a julio. La primera de ellas es la Sierra Nevada Límite Road, que a su vez será su primera edición, aunque los organizadores son verdaderos expertos en este tipo de eventos y pruebas. La cita no sólo consta de una marcha (exigente en su recorrido como pocas), sino de todo un fin de semana en uno de los parajes más bellos de la orografía nacional: el Parque Natural de Sierra Nevada. Participantes y acompañantes dispondrán de un

completo fin de semana con charlas sobre ciclismo, sorteo de material y zonas de ocio y recreo. La prueba se diversifica en dos recorridos: un cicloturismo de 202 kilómetros o una marcha de 95 km con la opción de hacer el día siguiente la Subida al Pico Veleta. Las inscripciones se pueden realizar en la web www.sierranevadallimite.com y los 1.000 primeros inscritos recibirán un maillot conmemorativo. La marcha Tea-Sestelo cumple su XII edición homenajeando a Joseba Beloki. El recorrido sufre una ligera variación en sus primeros kilómetros, por lo demás transcurre por los bellos parajes del Valle del Tea. La gente de la Peña Cicloturista Tea se dejará la piel en satisfacer a los más de 600 cicloturistas que acuden cada año a disfrutar de la inmejorable temperatura que hace por esas tierras en verano, y a llevarse un recuerdo imborrable de sus gentes. Cumple la mayoría de edad (XVIII ediciones) y sigue siendo una de las citas importantes del año a la que acuden cientos de fieles (cerca de 2.000) a rendir homenaje a Miguel Indurain. En esta ocasión también se puede elegir dos opciones en el recorrido: uno largo de casi 190 km y otro de 113 km con el puerto de Belate como punto álgido. Pero ni que decir tiene que Bera de Bidasoa no sólo es la Miguel Indurain, es quizás una de las localidades más hermosas de Navarra, en donde se mezclan orografía, paisaje y un microclima perfecto para la práctica del ocio y tiempo libre

XIV Circuito de Cicloturismo Fundación Biodiversidad

FECHA	MARCHA	ORGANIZADOR	LOCALIDAD	PROVINCIA	TELÉFONO	WEB/MAIL
29/03/09	VI M. C. Int. Sierra de la Pila	Club Moto 5	Murcia	Murcia	660353975	www.cicloturistas.org/sierradelapila
19/04/09	XVIII M. C. Castro-Castro	C.C. Castreño	Castro Urdiales	Cantabria	942862215	www.cccastro.com
25/04/09	XVII M. C. Erandio-Erandio	Erandioko T.E.	Erandio	Vizcaya	944676101	www.respetanosvivos.es
02/05/09	VI M. C. Martínez Oliver	U.C. Martínez Oliver	Almería	Almería	618035151	www.uc-martinez-oliver.com
10/05/09	XII M. C. Int. Terra de Remences	C.C. Bas	Sant Esteve d'en Bas	Girona	972690225	www.terraderemences.com
23/05/09	VII M. C. Int. Lagos de Covadonga	C.C.T. Navastur	Cangas de Onís	Asturias	619470592	www.cctnavastur.com
23/05/09	XIII M. C. Int. Sierras de Moratalla	C.C. Moratalla	Moratalla	Murcia	619692659	www.ccmoratalla.com
24/05/09	VI M. C. Terra de l'Aigua	C.C. Riells y Viabrea	Riells y Viabrea	Girona	938471050	www.terradelaigua.cat
30/05/09	IX M. C. Puertos de Ribagorza	C.C. Graus	Graus	Huesca	974546090	www.puertoribagorza.com
31/05/09	VII R. C. Batalla de Alarcos	P.C. El Prado	Ciudad Real	Ciudad Real	926229094	www.22x28.org/pcelprado
06/06/09	X M. Int. La Bonaigua	Sprint C.C. Pobla	La Pobla de Segur	Lleida	973680158	www.labonaigua.cat
07/06/09	XI M. C. Lale Cubino	Aventur Servicios Dep.	Béjar	Salamanca	923408089	www.aventur.es
07/06/09	IX M. C. Int. Javier Castellar	C.D. Podium	Massamagrell	Valencia	963153246	www.cdpodium.com
13/06/09	M. C. Comisión Nacional Ciclot.	RFEC	Alcobendas	Madrid	915400841	www.rfec.com
20/06/09	XIX M. C. Int. Quebrantahuesos	P.C. Edelweiss	Sabiñánigo	Huesca	974480660	www.quebrantahuesos.com
04/07/09	I Sierra Nevada Límite Road	Mamut Sierra Nevada	Sierra Nevada	Granada	958486416	www.sierranevadallimite.es
12/07/09	XII M. C. Tea-Sestelo	P.C. Tea-C.E. Sestelo	Ponteareas	Pontevedra	678502159	www.pctea-sestelo.com
26/07/09	XVIII La Miguel Indurain	C.C. Beratarra	Bera de Bidasoa	Navarra	948631147	www.laindurain.com
09/08/09	IX M. C. Int. Óscar Sevilla	P.C. Óscar Sevilla	Ossa de Montiel	Albacete	967377515	www.oscarsevilla.com
16/08/09	XVI M. C. Pedro Delgado	S.C. Segoviana	Segovia	Segovia	619521793	www.pedrodelgado.com
05/09/09	XVI M. C. Int. Larra-Larrau	Turismo de Isaba	Isaba	Navarra	948893251	www.larra-larrau.com
20/09/09	XIV C. C. Los Puertos Esmeralda	Nava 2000	Nava	Asturias	646010781	www.nava2000.com

I MARCHA DE LA RFEC "LOS PUERTOS DE MADRID"

La Comisión Nacional de Cicloturismo da un paso al frente

► Desde que saliera elegido el actual presidente de la Real Federación Española de Ciclismo, Juan Carlos Castaño, se han afrontado nuevos retos, entre los que destaca esta actividad.

Texto Pablo Bueno Fotos Borja Fidalgo/Eva Mª de Francisco

La actual Comisión de Cicloturismo se constituyó en enero de 2009 y a los pocos días ya estaba desarrollando un proyecto para lograr una marcha equiparable con cualquier actividad similar del calendario. A la vista de la buena voluntad percibida en los nuevos gestores, no dudamos en incluir la marcha en el Circuito de la Fundación Biodiversidad.

El resumen de la marcha ha sido favorable, para estar organizada con pocos recursos, habiendo sacado la nota de aprobado, aunque se han de cuidar algunos aspectos para acomodarse a la demanda de los cicloturistas que, a día de hoy, disponen de un abanico de marchas con una excelente organización (Ribagorza, Lagos, Quebrantahuesos, Larrau...). La distribución de los avituallamientos falló en la logística (sobraba bebida en el recorrido corto y faltaba en el más exigente) y capítulos como el de las inscripciones, las duchas o la entrega de diplomas y premios estuvieron sujetos con alfileres. Pero ninguno de estos puntos planteó problemas que la actual organización no pueda resolver para próximas ediciones.

Un punto que despertó cierta controversia entre los participantes fue el control de la velocidad. Para los más deportivos es una molestia circular a velocidad controlada (alguno se equivocó de actividad: ese mismo día por la tarde se disputaba el Campeonato de Contrarreloj de Madrid) y para los cicloturistas más tranquilos se rodaba excesivamente rápido por las zonas de autovía. Esta marcha es cicloturista 100%, no se emitieron clasificaciones, y, lo más importante, se desarrolla a través de carreteras con elevadísima densidad de tráfico. En la aprobación del proyecto que recibieron las autoridades se exigía un horario de paso, se calculó un tiempo medio y es el que la Guardia Civil de Tráfico impuso a los organizadores. Esto es algo imposible de cambiar si se pretende seguir ascendiendo puertos de la entidad de Navacerrada y Morcuera, por lo que serán los propios usuarios quienes deban acomodarse al recorrido. No comulgamos con esta tendencia, pero a día de hoy es lo máximo que se puede conseguir para que autoricen una de estas actividades.

SIN CAÍDAS... PERO CON CALOR

Los más de 300 participantes fueron lo mejor de la marcha y el ambiente, sensacional, salvo raras excepciones. Además, todos los cicloturistas respetaron la circulación por el carril de la derecha y la basura fue depositada convenientemente en los contenedores de los avituallamientos... Basta con un dato que dice mucho del comportamiento de los cicloturistas: no hubo ni una caída. El calor fue aplastante en la ascensión a Morcuera, faltaba bebida en la cumbre y sólo hubo las protestas lógicas (aunque una gran mayoría tardó poco en encontrar las fuentes que hay en pleno descenso).

Uno de los aspectos más valorados por los participantes fue la asistencia mecánica de Shimano: el mismo equipo técnico que hace el soporte en carreras como la Vuelta a España o Castilla y León se desplazó hasta Alcobendas para garantizar el correcto funcionamiento de todas las bicicletas. Además, los cinco participantes seleccionados en el sorteo de nuestra página web disfrutaron de bicis equipadas con el nuevo grupo Dura-Ace Di2 electrónico, que los responsables de la asistencia técnica ajustaron para ellos.

Durante la ascensión al puerto de la Morcuera se hizo la selección de los tres ganadores de la placa conmemorativa del I Memorial Macario, que fueron concedidas al portador de la bicicleta más antigua (una Vitus con más de 20 años), a la fémina más veterana y al cicloturista que mayor deportividad demostró. Estos premios los entregó Miguel Ángel Llorente, director gerente de la empresa Macario Llorente. Hay que reseñar la excelente disposición de otros patrocinadores y organizadores, como el Club Ciclista Alcobendas (convocante de la marcha), Catlike y Macario Llorente (cedieron un surtido de regalos), Fiat (coches de dirección de marcha), Coca-Cola (bebidas) y, por supuesto, el Ayuntamiento de Alcobendas, población que acogió a todos los cicloturistas.



Menudo "caldo" que hubo que soportar en Morcuera.



La selección catalana de cicloturismo no se pierde una.



Susana Aznar, una de las merecedoras del Memorial Macario, con cara de asombro.

Shimano, un lujo de asistencia mecánica.



Últimos metros para los esforzados de la ruta.

USUARIO Circuito Cicloturismo Fundación Biodiversidad

04/07/09

I Marcha Cicloturista Sierra Nevada Límite Road

► El parque natural de Sierra Nevada albergará la primera edición de esta singular prueba cicloturista, que a su excepcional recorrido suma la posibilidad de disfrutar de un fin de semana de auténtico cicloturismo, tanto para los que disputen la prueba como para los que quieran ir de acompañantes. Hay dos opciones para participar. Dependiendo de tu preparación, puedes tomar parte en la Límite Road de 202 kilómetros o en una prueba de menor kilometraje, pero también exigente, con 95 km y al día siguiente la Subida al Pico Veleta.

La salida será neutralizada y se realizará desde Pradollano para las dos pruebas a las 7:30 de la mañana en dirección Granada, Huétor Vega (desde este punto se inicia el tramo libre), Monachil, El Purche, Pinos Genil, Dúdar, Pantano de Quéntar, La Peza, Los Baños, Purullena, Benalúa de Guadix, Darro, La Peza, Pantano de Quéntar, Dúdar, Pinos Genil, Güéjar Sierra, Centro de Visitantes el Dornajo, Carretera Antigua de la Sierra, Collado de Las Sabinas y Entrada Ramal Superior Estación Pradollano. Para el recorrido corto, en Pinos Genil se va dirección Güéjar Sierra, Centro de Visitantes el Dornajo, Carretera Antigua de la Sierra, Collado de Las Sabinas y Entrada Ramal Sup. Est. Pradollano. Las inscripciones se pueden realizar desde la página Web

www.sierranevalimiteiroad.es o en el teléfono **902 70 80 90** y el pago de la inscripción se realizará únicamente con tarjeta de crédito o débito. Los 1.000 primeros inscritos a cualquiera de las dos pruebas del sábado recibirán un maillot conmemorativo.

Fecha: 04/07/09

Localidad: Sierra Nevada - Granada

Organiza: Mamut Sierra Nevada

Domicilio: Avda. Sierra Nevada, 126
18190 Cenes de la Vega (Granada)

Distancia: 202/95 Km.

Salida: 07:30 h. Pradollano

Inscripciones: 38€

Teléfono: 902 708090

Fax: 958 486416

Web: www.sierranevalimiteiroad.es

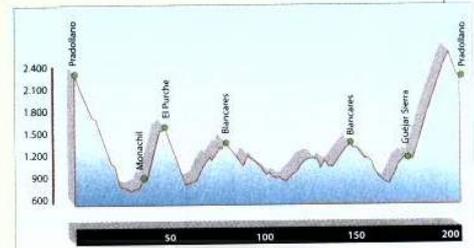
E-mail: limiteiroad@mamutsierranevada.com

Detalles: Avituallamientos sólido y líquido, asistencia médica y mecánica, diploma recuerdo y sorteo de artículos de ciclismo.

Recorrido: Ciclomaratón: Pradollano, Granada, Huétor Vega, Monachil, El Purche, Pinos Genil, Dúdar, Pantano de Quéntar, La Peza, Los Baños, Purullena, Benalúa de Guadix, Darro, La Peza, Pantano de Quéntar, Dúdar, Pinos Genil, Güéjar Sierra, Centro de Visitantes el Dornajo, Carretera Antigua de la Sierra, Collado de Las Sabinas y Entrada Ramal Sup. Est. Pradollano.

Marcha: Pradollano, Centro de Visitantes el Dornajo, Granada, Huétor Vega, Monachil, El Purche, Pinos Genil, Güéjar Sierra, Centro de Visitantes el Dornajo, Carretera Antigua de la Sierra, Collado de Las Sabinas y Entrada Ramal Superior Estación Pradollano.

Alojamiento: Central Reservas Sierra Nevada Club. Telf. 902 708090 Fax: 902 627111



12/07/09 HOMENAJE A JOSEBA BELOKI

XII Marcha Cicloturista Tea-Sestelo

► Una de las pruebas del Circuito Fundación Biodiversidad de la que todos los participantes hablan maravillas, tanto por su orografía como por la organización. Ubicada en Galicia, más concretamente en la provincia de Pontevedra, la Marcha Cicloturista Tea-Sestelo es puntuable para la Copa de España de la RFEC y para la Copa Galicia de Cicloturismo, y en esta edición contará con la presencia de Joseba Beloki.

Debido al mal estado del firme de la carretera entre Porriño y Redondela habrá una pequeña modificación en la parte inicial del recorrido. Se saldrá del Pabellón de Ponteareas dirección la localidad de Mondariz Balneario, Alto de Festín, bajando desde Moscoxo a Pazos de Borbén para seguir descendiendo desde Amoedo, por el Castillo de Soutomaioir hacia Arcade, Soutomaioir, Ponte-Caldelas, A Lama, Gaxate, Verducido y Fornelos de Montes. Tras el Alto de La Portela, segundo avituallamiento, se llegará a Covelo, Maceira, Puerto de Moncelos, A Cañiza, Petán, Alto de Fontefría, A Lamosa, Paraños, Vilasobroso y por fin Ponteareas. El plazo de inscripción está abierto y se cerrará cuando se llegue a 600 participantes o el día 3 de julio. Después de esa fecha no se aceptarán más inscripciones. Una vez efectuado el pago, se adjudicará el dorsal y será comunicado a través de e-mail. La recogida de dorsales se efectuará en el Pabellón Municipal de los Deportes de Ponteareas el sábado 11 julio de 16 a 22 horas y domingo día 12 de 7:00 a 8:30 horas.

Fecha: 12/07/09

Localidad: Ponteareas - Pontevedra

Organiza: Peña Cicloturista Tea - Central Eléctrica Sestelo

Domicilio: Trovador Juan García, 40 36860 Ponteareas - Pontevedra

Distancia: 116 Km.

Salida: 09:00 h. Pabellón Municipal

Inscripciones: 20/28€ (+10€ chip)

Teléfono: 678 502159/637 734701

Fax: 986 661510

Web: www.pctea-sestelo.com

E-mail: tea@pctea-sestelo.com

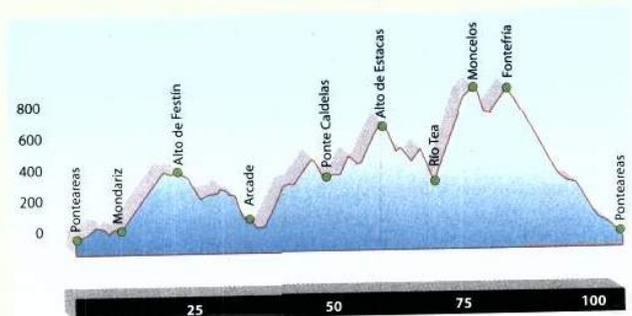
Recorrido: Ponteareas, Mondariz, Alto de Festín, Moscoxo, Pazos de Borbén, Amoedo, Arcade, Soutomaioir, Ponte Caldelas, Alto de Caritel, Gaxate, Verducido, Alto de La Portela, Piñeiro, Maceira, Alto de Moncelos, Alto de Fontefría, Lamosa, Vilasobroso y Ponteareas.

Observaciones: Habrá un recuerdo y diploma individual para cada participante, y recuerdos para el club más numeroso y el más lejano, los cicloturistas de mayor y menor edad y las féminas. Dos avituallamientos mixtos y uno o dos líquidos en función de la climatología. Al finalizar la marcha, duchas, sorteo de regalos y aperitivos a la gallega.

Alojamiento

Hotel Condado Ponteareas 986 641310

Restaurante Plaza Pensión Ponteareas 986 669946



26/07/09

XVIII La Miguel Indurain

► 18 años no son pocos para una cicloturista. La Miguel Indurain entra en la mayoría de edad y se hace un hueco entre las grandes pruebas con 18 ediciones a sus espaldas y un éxito total de participación. Más de 2.000 cicloturistas se dejan caer por Bera de Bidasoa para disfrutar de las carreteras navarras. La salida se dará a las 8:30 horas y el recorrido no varía para los participantes del circuito A de 186 km, y a las 9:00 horas los del B de 113 km. Desde Bera se tomará dirección Santesteban, Legasa, Narrarte, Mugaire, Almandoz, Alto de Belate (km. 41-889 m. avituallamiento sólido y líquido), Ventas de Arraitz, Olagüe, Alto de Egozkue (km. 61-905 m.), Urtasun, Pantano de Eugi, Alto de Arteseaga (km. 79-1.017 m. avituallamiento sólido y líquido), Irurita, Alto de Ziga (km. 100-425 m.), Alto de Belate (km. 115-889 m.), Iraizoz, Larrainzar, Orokieta, Alto de Orokieta (km. 143-869 m.), Hurtos, Santesteban y Bera. En el recorrido corto, desde el Alto de Belate se va directamente hacia Ventas de Arraitz, Iraizoz, Larrainzar, Orokieta, Alto de Orokieta, Hurtos, Santesteban y Bera. El cierre de control de llegada será a las 17 horas. Las inscripciones se pueden hacer desde su web www.laindurain.com hasta el 22 de julio. El importe: 23 euros para los que tengan

licencia federativa y 29 para los no federados, añadir 10€ de fianza para el chip. También se podrá efectuar la inscripción los días 25 de 15:00 a 21:00 h y el día de la prueba desde las 06:00 h hasta media hora antes de salir. Todo inscrito tendrá derecho a los avituallamientos, recuerdos y sorteo regalos. Cada participante que finalice la marcha recibirá un diploma, que será de oro, plata o bronce, dependiendo del tiempo realizado y de su categoría por edad.

Fecha: 26/07/09

Localidad: Bera Bidasoa - Navarra

Organiza: C.C. Beratarra

Domicilio: A. Correos 26. 31780 Bera Bidasoa

Distancia: 186/113 Km.

Salida: 08:30 h.

Inscripciones: 23/29€ (+ 10€ fianza chip)

Teléfono: 948 631147

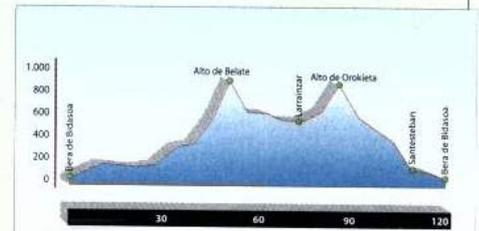
Fax: 948 631147

Web: www.laindurain.com

E-mail: ccberatarra@laindurain.com

Recorrido: **Recorrido Largo:** Bera, Santesteban, Narrarte, Mugaire, Alto de Egozkue, Pantano de Eugi, Alto de Arteseaga, Alto de Belate, Iraizoz, Alto de Orokieta, Santesteban y Bera.

Recorrido Corto: Bera, Santesteban, Legasa, Mugaire, Alto de Belate, Iraizoz, Larrainzar, Alto de Orokieta, Urrotz, Santesteban y Bera.



Observaciones: Control de tiempos por chip, avituallamientos sólidos y líquidos. Asistencia médica y mecánica, coche escoba. Recuerdos para todos los participantes. Cierre de control 17 horas. El C.C. Beratarra pone a disposición de los acompañantes un autobús gratuito con guía para que puedan hacer una ruta turística. A las 21 horas tendrá lugar una cena popular (35€) a la que asistirá Miguel Indurain.

Alojamiento	Población	Teléfono
Hotel Churrut	Bera Bidasoa	948 625540
Hostal Lizuniaga	Bera Bidasoa	948 631031
Casa R. Alkebera	Bera Bidasoa	948 630540